

แบบเสนอโครงการประจำปีงบประมาณ 2569

สำนักวิชาศิลปศาสตร์

งบประมาณปฏิบัติการ สำนักวิชาศิลปศาสตร์

1. ชื่อโครงการ ศิลปศาสตร์เต็มใจ (นักศึกษาที่มีผลการเรียนเฉลี่ยต่ำกว่า 2.25) ภาคเรียนที่ 2/2568

2. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- 2.1. อาจารย์อนุชรา เรืองมาก
- 2.2. คณะทำงานฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์
- 2.3. สมาชิกสโมสรนักศึกษาสำนักวิชาศิลปศาสตร์

3. หลักการและเหตุผล

เยาวชนคืออนาคตของประเทศที่มีความสำคัญต่อสังคม การเติบโตของเยาวชนที่มีความพร้อมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และความรับผิดชอบต่อสังคม เป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศ แต่ด้วยสังคมที่เปลี่ยนแปลงและสถาบันครอบครัวที่อ่อนแอลง ส่งผลให้เยาวชนจำนวนหนึ่งประสบปัญหาสุขภาพจิต และทำร้ายตัวเองจนถึงแก่ชีวิต ภาวะสุขภาพจิตที่ถูกละเลยยังส่งผลกระทบต่อวัยผู้ใหญ่ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ โดยเฉพาะนักศึกษาในมหาวิทยาลัยซึ่งเป็นกลุ่มเปราะบางที่เผชิญความเครียด วิตกกังวล และภาวะซึมเศร้า การดูแลและช่วยเหลือนักศึกษาจึงเป็นสิ่งจำเป็น เพื่อส่งเสริมพัฒนาศักยภาพให้มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ คุณภาพชีวิตที่ดี ทักษะการดำรงชีวิตที่มั่นคง และเตรียมความพร้อมในการก้าวสู่การทำงานอย่างสมบูรณ์

ปัญหาที่กระทบต่อผลการเรียนเกิดจากปัจจัยทั้งภายในและภายนอก เช่น สุขภาพจิตที่ไม่ดี ความเครียด การขาดแรงจูงใจ หรือทักษะการจัดการเวลาที่ไม่เพียงพอ รวมถึงปัจจัยภายนอกอย่างปัญหาครอบครัว สิ่งแวดล้อมการเรียนรู้ที่ไม่เหมาะสม คุณภาพการสอนที่ไม่ตอบโจทย์ สภาพเศรษฐกิจที่ขาดแคลนทรัพยากร และอิทธิพลจากเพื่อนที่ไม่สนับสนุนการเรียนรู้ ปัจจัยเหล่านี้ส่งผลโดยตรงต่อความสามารถในการเรียนรู้และการพัฒนาของนักศึกษา

เพื่อส่งเสริมและดูแลนักศึกษาที่ประสบปัญหาด้านผลการเรียน โดยเฉพาะนักศึกษาที่มีผลการเรียนต่ำกว่า 2.25 และเผชิญกับปัญหาด้านอารมณ์ ความเครียด หรือขาดแรงจูงใจในการเรียน สำนักวิชาศิลปศาสตร์จึงจัดโครงการศิลปศาสตร์เต็มใจ โดยมุ่งเน้นการสร้างพื้นที่ที่นักศึกษาสามารถพัฒนาตนเองได้อย่างเต็มศักยภาพ ผ่านการสนับสนุนทางจิตใจ การให้คำปรึกษา และกิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะชีวิต เพื่อให้ นักศึกษามีความพร้อมในการเรียน การดำเนินชีวิต และเตรียมตัวสู่การทำงานอย่างมั่นคงในอนาคต ซึ่งนักศึกษาที่เข้าร่วมจะได้รับคะแนนความดีด้านใจอาสาตามชั่วโมงการดำเนินงานจริง

4. วัตถุประสงค์

- 4.1. เพื่อเพิ่มผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนที่ดีของนักศึกษาสำนักวิชาศิลปศาสตร์ผ่านการสนับสนุนทางจิตใจ การให้คำปรึกษา และกิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะชีวิต
- 4.2. เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีของนักศึกษา และสำนักวิชาศิลปศาสตร์

5. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 78 คน

- 5.1. นักศึกษาสำนักวิชาศิลปศาสตร์ที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาต่ำกว่า 2.25 จำนวน 69 คน
- 5.2. ตัวแทนสมาชิกสโมสรนักศึกษาสำนักวิชาศิลปศาสตร์ จำนวน 4 คน
- 5.3. คณะทำงานฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ สำนักวิชาศิลปศาสตร์ จำนวน 3 คน
- 5.4. วิทยากร จำนวน 2 คน

6. ตัวชี้วัดโครงการ

ผลผลิต นักศึกษาที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษามากกว่า 2.25 จำนวน 69 คน ได้เข้าร่วมกิจกรรมศิลปศาสตร์
เต็มใจ (นักศึกษาที่มีผลการเรียนเฉลี่ยต่ำกว่า 2.25)

- ผลลัพธ์**
- 1) นักศึกษาเกิดแรงจูงใจและมีมุมมองเชิงบวกต่อการพัฒนาตนเอง
 - 2) ความสัมพันธ์ระหว่างนักศึกษา และอาจารย์ มีความแน่นแฟ้นมากขึ้น

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- 1) จำนวนนักศึกษาที่ตกออกเนื่องจากผลการเรียนลดลงจากปีการศึกษาที่ 2567
- 2) ผลการตอบแบบประเมินความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับดีมาก หรือ
คะแนนเฉลี่ย 4.50 ขึ้นไป

7. สถานที่ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

8. ระยะเวลาดำเนินการ

8.1. กิจกรรม Work Shop สร้างแรงบันดาลใจและสร้างพลังบวก วันพฤหัสบดีที่ 12 กุมภาพันธ์ พ.ศ.
2569 เวลา 18.00-20.00 น.

8.2. กิจกรรมนักศึกษาที่มีการเรียนต่ำกว่า 2.25 พบผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาฯ วันที่ 16-20
กุมภาพันธ์ 2569 (นักศึกษابันทักตารางนัดหมายผ่าน Google Calendar)

9. วิธีการดำเนินงาน

- 9.1. ประชุมวางแผนและจัดทำโครงการ
- 9.2. ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง
- 9.3. ดำเนินงานจัดโครงการ
- 9.4. สรุปผลการดำเนินงาน

10. กิจกรรมและช่วงเวลาที่ทำเนิการ

กิจกรรม	ไตรมาส 1 (ต.ค.-ธ.ค. 68)	ไตรมาส 2 (ม.ค.-มี.ค. 69)	ไตรมาส 3 (เม.ย.-มิ.ย. 69)	ไตรมาส 4 (ก.ค.-ก.ย. 69)	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ โครงการ
10.1 ประชุมวางแผน และจัดทำโครงการ					17,700	อ.อนุชสร เรืองมาก
10.2 ประสานงาน ผู้เกี่ยวข้อง						
10.3 ดำเนินการจัด โครงการ						
10.4 สรุปผลและ ประเมินผลการจัด โครงการ						

11. งบประมาณรวมในหมวดค่าตอบแทน ใช้สอย วัสดุ (ไม่รวมวัสดุถาวร)

รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
กิจกรรม Work Shop สร้างแรงบันดาลใจและสร้างพลังบวก	
11.1 ค่าอาหารและเครื่องดื่ม (78 คน x 80 บาท)	6,240

11.2 ค่าตอบแทนวิทยากร (800 บาท x 3 ชั่วโมง)	2,400
11.3 ค่าวัสดุอุปกรณ์จัดกิจกรรม ได้แก่ อุปกรณ์สำนักงาน CLUE KIT Deluxe Card เป็นต้น	8,000
กิจกรรมนักศึกษาที่มีการเรียนต่ำกว่า 2.25 พบผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา	
11.4 ค่าขนมขบเคี้ยว	1,060
รวมงบประมาณทั้งสิ้น (ตัวอักษร: หนึ่งหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)	17,700
หมายเหตุ: ขออภัยเสียค่าใช้จ่ายตามจ่ายจริงทุกรายการ	

12. การประเมินผลของโครงการ

เชิงปริมาณ จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมาย

เชิงคุณภาพ คะแนนความพึงพอใจเฉลี่ยจากการทำแบบประเมินโครงการอยู่ในระดับดีมาก หรือ คะแนนเฉลี่ย 4.50 ขึ้นไป

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

13.1. ภาพรวมผลสัมฤทธิ์ของทางการเรียนของนักศึกษาสำนักวิชาครุศาสตร์และศิลปศาสตร์ดีขึ้น

13.2. นักศึกษาได้รับแรงจูงใจและกำลังใจในการพัฒนาตนเอง ทั้งด้านการเรียนและการใช้ชีวิตอย่างมีเป้าหมาย

13.3. เสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างนักศึกษา อาจารย์ และชุมชน

14. การนำผลการดำเนินงานไปใช้

14.1. นักศึกษาได้รับการปลูกฝังให้มีทัศนคติที่ดีต่อการเรียน และมองว่าอุปสรรคเป็นความท้าทายที่สามารถเอาชนะได้

14.2. เกิดขวัญและกำลังใจที่ดีให้ต่อนักศึกษา ทำให้นักศึกษากลับมามีความมั่นใจในการเรียนมากขึ้น ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญที่จะช่วยให้เรียนจบได้ตามแผนที่วางไว้

14.3. เกิดความสัมพันธ์อันดีระหว่างนักศึกษาในสำนักวิชาศิลปศาสตร์ และชุมชน

กำหนดการ
โครงการศิลปศาสตร์เติมใจ (นักศึกษาที่มีผลการเรียนเฉลี่ยต่ำกว่า 2.25)
วันพฤหัสบดีที่ 12 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569 เวลา 17:30-20:30 น.
ณ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

เวลา	กิจกรรม
17:30 - 18:00 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม
18:00 - 20:00 น.	กิจกรรม Work Shop สร้างแรงบันดาลใจและสร้างพลังบวก โดย วิทยากรจากศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาการศึกษา
20:00 - 20:30 น.	กิจกรรมสะท้อนคิด สรุปกิจกรรม